

# Pressemitteilung



## Öffentliche Veranstaltung des GTB

### ***“Zeitmanagement – mehr Zeit für das Wesentliche“***

Montag, 03.02.2014, 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Cafe21, Neuenkooper Straße 10, 27804 Berne.

Als dritten Termin in der Reihe der “GTB-Unternehmerveranstaltung“ hat der Gewerbe- und Tourismusverein Berne (GTB) den bekannten Dipl. Handelslehrer Nikolaus Rohr aus Oldenburg für einen weiteren Vortrag gewinnen können.

Bei der letzten Veranstaltung konnte der GTB über 40 Interessierte begrüßen.

Nikolaus Rohr ist gefragter Kommunikationstrainer für Führung und Verkauf seit 25 Jahren.

Wenn auch bei Ihnen öfter das Gefühl auftaucht: „Ein Arbeitstag reicht einfach nicht, um alles zu erledigen, dann sind Sie richtig auf dieser Veranstaltung. Wir zeigen, mit welchen Methoden sich das ändern lässt.

E-Mails, Telefonate, Besprechungen, Informationen ohne Ende. Wie soll das ein Mensch in den Griff bekommen? Warum fehlt uns so häufig die Zeit, die wir gerne hätten? Unsere Themen:

### **Zeitmanagement - mehr Zeit für das Wesentlich**

- Konzentration auf die big points des Lebens und des Beruf
- Eigene Ziele als Grundlage der Prioritätenbildung
- Ziele definieren, Prioritäten ableiten
- Was muss ich delegieren? Was darf ich nicht delegieren
- Energieräuber und Zeitdiebe entlarven
- Energiequellen entdecken und schützen
- Die Krankheit „Aufschieberitis“ besiegen
- Die Informationsflut bewältigen

Im Anschluss an den 1 1/2 stündigen Vortrag steht Herr Nikolaus Rohr gerne für Fragen und Diskussionen zur Verfügung.

Zu dem öffentlichen Vortrag sind alle Interessierte aus Berne und den umliegenden Gemeinden herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Der Gewerbe- und Tourismusverein Berne e.V. wird im Zuge seiner Vortragsreihe “GTB-Unternehmerveranstaltung“ weitere Einzelvorträge in unregelmäßigen Abständen veranstalten.

Berne, 19.01.2014

Ulf Jonuscheit

1. Vorsitzender

Gewerbe- und Tourismusverein Berne e.V.

Foto:  
Nikolaus Rohr

